



## Depuis le bord du monde – nos sagesses singulières

### Le projet :

**Collecter, rassembler, valoriser des récits et témoignages de vie d'êtres singuliers, marginalisés ou stigmatisés par une situation de « handicap », « d'exclusion », de précarité, de maladie, de dépendance...**

**... Afin de donner à entendre des chemins de connaissance et les ressources qui s'élaborent dans ces expériences du vivre autrement.**

« Surtout, ne me plaignez pas ! Je n'ai pas envie de ressentir votre malheur alors que je suis dans le bonheur. Le malheur que les gens ressentent leur appartient. Tu as beau être altruiste, tu penses d'abord à toi, si cela t'arrivait. C'est cette sorte d'hypocrisie que je n'aime pas. Moi, je ne me suis jamais sentie vraiment handicapée en fait. J'ai eu beaucoup de mal à dire que j'étais handicapée. Ce mot est très agressif, on te le balance sans chercher à comprendre ce qu'il y a derrière : toute une vie ! Une vie entière ! C'est un mot qui réduit la vie. » B., novembre 2024

### Premiers pas : 6 récits de vie en 2024

L'expression « depuis le bord du monde » recouvre un ensemble de situations hétérogènes et singulières qui, pourtant, se rejoignent autour d'une Expérience partagée: **la sensation de ne plus (ou moins) faire partie du monde, d'être isolé.e, stigmatisé.e, incapable, impuissant.e ; un parcours traumatique, impliquant le deuil d'une situation passée, l'acceptation d'une réalité présente et la recherche, la tentative, le désir, la volonté de trouver des ressources** en vue d'un mieux-être, pour se construire et continuer à vivre.

Entre octobre 2024 et janvier 2025, nous avons rencontré collecté, transcrit, mis en récit 6 récits de vie au fil de plusieurs entretiens puis organisé une rencontre entre témoins en janvier 2025.

Cette première phase nous a permis de tester l'intérêt de cette démarche ; plusieurs structures (Groupes d'entraide mutuelle, Association des Paralysés de France, centre d'aide à domicile des personnes âgées, ...) se sont déclarées très intéressées pour continuer le projet en 2025

### Objectifs :

#### Collecter, valoriser, diffuser, sensibiliser, favoriser le lien social

- **Collecter, rassembler des récits et témoignages** de vie d'êtres singuliers, marginalisés ou stigmatisés par une situation de « handicap », « d'exclusion », de précarité, de maladie, de dépendance...
- **Rompre l'isolement, favoriser le lien social** entre les personnes concernées, mais aussi avec le personnel soignant et le public « non concerné », par la diffusion sonore, écrite des récits et l'animation de rencontres.
- **S'appuyer sur les ressources, la créativité et l'échange** pour accompagner les expériences et favoriser la pair-aidance dans les processus de soin.
- **Sensibiliser les équipes de soignants et d'accompagnants** dans le cadre d'ateliers d'écriture basés sur la médecine narrative et de modules d'initiation à la collecte d'histoires.

## Un projet en 3 dimensions :

### Soutenir la parole ; transmettre l'expérience vécue ; partager les ressources

- Poursuivre **la collecte, l'écriture et le partage des récits de vie, auprès d'une quinzaine de témoins.**
- **S'appuyer sur les acteurs du territoire qui accompagnent ces personnes : proposer des rencontres régulières** avec les personnes concernées autour des ressources et de la guérison du trauma ; es **ateliers fondés sur la « médecine narrative »** afin de sensibiliser les équipes soignantes et accompagnantes ; des **séances d'initiation à l'écoute et la collecte d'histoires de vie** afin de former ceux et celles qui le veulent à recueillir des témoignages.
- **Proposer de diffuser et valoriser les récits au travers d'un livre, de podcasts et de lectures théâtralisées** mêlant enregistrements et lectures et ce, en s'appuyant sur les témoins volontaires.

> À **Forcalquier** et ses alentours, au coeur du **territoire des Alpes de Haute-Provence** . Avec des restitutions et rencontres prévues au sein du lieu de vie *les Amalias*, dans les structures d'accueil et d'hébergement et dans le cadre d'événements collectifs sur le territoire (par exemple festival « les correspondances » à Manosque).

**Bénéficiaires** : personnes concernées (récits de vie) : entre 20 et 30 personnes - Grand public : par le biais des restitutions écrites, sonores, théâtrales. Equipes de soignants et d'accompagnement du secteur médico-social (ateliers de sensibilisation et d'initiation à l'écoute, ateliers médecine narrative).

### Des porteurs de projet spécialisés dans l'accompagnement narratif et l'écoute

**L'association Récits** - *l'histoire de vie pour soi et pour les autres* - [www.recitsdevie.org](http://www.recitsdevie.org)

Née en 2005, spécialisée dans la collecte, la transmission et la valorisation écrite, sonore, théâtrale des itinéraires de vie, l'association Récits accompagne les personnes dans les narrations de soi et ce qu'elles favorisent : exprimer et transmettre l'expérience vécue, soutenir le mouvement de l'être en quête de connaissance et de reconnaissance, permettre la transformation et l'élaboration d'une sagesse émergeant de l'intérieur, à partir du partage de son parcours.

C'est là le fondement des activités qu'elle développe : recueil et écriture de biographies ; projets collectifs fondés sur la collecte d'histoires de vie et leur restitution écrite et/ou vivante, (publications, expositions, podcasts) ; animation d'ateliers d'écriture et de formations.

*Contact : Marie d'hombres – [recits@live.fr](mailto:recits@live.fr) – 06 58 66 29 78*

**L'association Ensemble & différents** - <https://www.ensemble-differents.fr>

Née en 2002 de la volonté de mettre la différence au coeur de la cité et de créer des espaces permettant les liens entre les personnes avec et sans handicap. Elle s'est donnée pour mission d'expérimenter et de soutenir des modes d'accompagnement personnalisés, souples et ouverts sur l'extérieur; de proposer une aide aux familles concernées par le handicap; de remettre la diversité au coeur du projet humain.

Depuis 2024, elle a à cœur de favoriser l'émergence de témoignages de personnes invisibilisées dans notre société. La salle commune des Amalias, tel un tiers-lieu, a ainsi vocation de permettre l'expression de la diversité et de faciliter la rencontre avec des personnes dont on entend rarement la voix.

*Contact : Marie Vialard-Hauser - [coordination@ensemble-differents.fr](mailto:coordination@ensemble-differents.fr)*