



ECRIRE LA VIE : SESSIONS D'ÉCRITURE, DE RECHERCHE & DE PARTAGE

« Par l'écriture je suis arrivé à l'humain. À l'homme, à la vie. Rien d'autre ne m'intéresse. C'est immense. Cela me passionne au premier chef. Je pourrais vivre trois siècles, je crois que cela ne pourrait jamais s'épuiser » C. Juliet

- > Prendre du **plaisir** à écrire.
- > Être soutenu.e et accompagné.e dans **son écriture biographique et autobiographique**.
- > **Expérimenter** diverses formes d'écriture en s'appuyant sur la mémoire, l'histoire, la photographie et la littérature.

- > **Explorer en petit groupe** les dimensions multiples de l'histoire de vie.
- > **Structurer son récit** tout en se laissant surprendre par l'écriture du soi.
- > **Plonger dans le processus mémoriel, l'inscrire dans l'histoire.**

Session 1 : Ecrire la vie, du récit à l'histoire

> 20 au 21 mars 2026

Poser les fondations, raconter les héritages, explorer la généalogie

> Poser les premières pierres du récit, explorer quelques figures et légendes familiales en lien avec l'histoire.

Session 2 : Ecrire le vivant, fragments d'enfance

> 12 au 13 juin 2026

Au cœur des images, des sensations et du désir, une rencontre avec l'enfant

> Explorer l'univers de l'enfance en s'appuyant sur les sensations, les images et les mots. Raconter l'époque, les lieux, l'entourage. Ecouter les élans, les désirs.

Session 3 : Raconter la chrysalide, écrire les métamorphoses

> 24 au 25 août 2026

> Raconter les métamorphoses de l'**adolescence**, à partir du double horizon de soi et du monde, en prenant appui sur des supports photographiques, mémoriels, sensoriels.

Session 4 : Désirer avoir, être, s'incarner – Vivre adulte ?

> 25 au 26 septembre 2026

> Ecrire, **raconter les mouvements de l'être à l'âge adulte** : dans cette session, il sera question de place, d'incarnation et des questionnements propres à la vie adulte.

Session 5 : La vie, le sens, le souffle du vivant

> 5 au 7 novembre 2026

> Ici, il sera question de **sens, de désir et du souffle** qui nous anime de manière singulière et universelle. Par le retour sur l'expérience biographique, l'écriture portera sur le cheminement intérieur et l'émergence progressive d'une sagesse d'expérience.

📍 : **Maison des Métiers du Livre - Forcalquier (04)** 📝 Inscription à l'année ou par saison
Coût : 265 € (2 jours) – 350 € (3 jours) – **3 premiers modules : 750 €**

+ d'info ici et sur www.recitsdevie.org

CONTACT : recits@live.fr - Tel France : 06 58 66 29 78