



*La voix est libre !*  
**HISTOIRE DE VIE : ATELIER D'ECRITURE**  
**Pour vous accompagner dans l'écriture de vos projets**

Vous avez envie d'écrire sur une histoire : la vôtre ou d'autres histoires que la vôtre.  
Un projet est en gestation, un désir appelle à prendre forme.

Pourtant, chaque mise en œuvre soulève des doutes, des questions, des blocages sur la forme, comme sur le fond. Pourquoi ? Comment ? Quelles fondations poser ? Quel fil suivre ? Quelles figures explorer ? Que doit-on, que peut-on raconter et à qui ?

Tant de questions qui heurtent le désir ou l'interrompent avant même qu'il puisse offrir sa forme.

Peut-être avez-vous simplement besoin d'un coup de pouce, d'un cadre rassurant, d'outils visant à favoriser la mémoire et l'écriture, de retours sur votre écrit.

Je vous propose dans un **espace dédié au désir d'écrire et à sa réalisation, propice à la créativité, la recherche et l'échange, de vous accompagner, par mon écoute, mes questions, mes suggestions dans la croissance d'une forme : recueil de textes, livre, documentaire, ...**

Être accompagné.e pour :

- > S'autoriser à écrire, malgré ses critiques intérieurs.
- > Instaurer une dynamique et un cadre d'écriture et de lecture.
- > S'appuyer sur des outils pour favoriser l'écriture, *historiciser* le récit.
- > Créer un espace de reconnaissance, d'échange, d'accueil avec une personne tierce.
- > Sécuriser l'espace de recherche et de création qui s'ouvre avec l'écriture.

Deux formules :

° **En petit groupe de 4 à 5 personnes, à Aix-en-Provence ou Forcalquier, une journée par mois (lundi). Démarrage possible dès novembre.**

> Pour stimuler la créativité, partager son récit, découvrir d'autres textes, échanger sur des questions communes.

Chaque journée est consacrée à une partie des textes en cours, avec lecture d'extraits, échanges, conseils, exploration des nœuds qui entravent la fluidité de l'écriture, propositions d'axes de travail, ...  
Engagement sur 6 séances.

*Les séances débutent dès que le groupe est constitué. Tarif : 75 euros la journée.*

° **Séances individuelles** (d'1h30) fixées en fonction de l'avancée de votre écriture, incluant la lecture de votre texte (4 à 5 pages) suivie d'un entretien (45 minutes).

*Tarif : 75 euros / séance*



## Présentation de l'association Récits et de l'intervenante

### RECITS - L'histoire de vie pour Soi et pour les Autres

Spécialisée dans la collecte, la transmission et la valorisation écrite, sonore, théâtrale des itinéraires de vie, l'association Récits rend compte des processus mémoriels à travers les narrations de soi. C'est là le fondement des activités qu'elle développe : recueil et écriture de biographies, histoires de villes, de quartiers ou de métiers, expositions sonores, publications, animation d'ateliers d'écriture et de formation.

En abordant l'histoire des lieux de vie à partir des mémoires de chacun, notre travail s'attache à mêler à la fois les phénomènes structuraux communs à une société – événements, histoire, espaces, catégories sociales – et la diversité des modes de vie.

**En savoir plus : [www.recitsdevie.org](http://www.recitsdevie.org)**

**--- Marie d'Hombres ---**

«Formée aux sciences sociales, écrivain, j'ai d'abord travaillé dans l'interculturel en France et à l'étranger avant de me consacrer à mon cœur de métier : le recueil et l'écriture des histoires de vie, l'accompagnement des personnes souhaitant écrire sur leur histoire, l'écriture de livres, la réalisation d'expositions et la formation.»

Par leurs paroles et leurs gestes, les personnes que je rencontre dévoilent non seulement les histoires sociales qui les traversent mais également la façon dont elles inventent leur quotidien. Ce sont précisément ces manières de dire et de faire que j'essaie d'interroger et de restituer, en m'appuyant à la fois sur les souvenirs des hommes, les faits historiques et l'imaginaire.

En 2018, j'ai été diplômée du collège Sfere ([www.sferemtc.net](http://www.sferemtc.net)) de formation à l'Energétique traditionnelle chinoise. Bien que ces domaines d'activité semblent hétérogènes, ils sont re-liés par la question de la place de l'homme dans le monde : Être au monde, avec les Autres et son environnement naturel, relié à la vie qui anime chacun de nos mouvements.»

*Domaines d'intervention : Collecte, écriture et valorisation d'histoires de vie ; 14 publications ; Expositions, mises en scène théâtrales ; Documentaires sonores ; Formations (écrit, histoire de vie, interculturel...) ; Accompagnements de projets d'écriture ; Reportages photographiques*

#### Quelques publications :

**Les 5 saisons de La Bonde**, ed° Récits, 2021

**Capverdiens, l'archipel par ses habitants**, ed°Ref2C, 2015

**Les employés domestiques**, théâtre, Lauréat Niaca, Edilivre, 2014

**Nous sommes le monde**, parcours et chansons d'habitants 2016, ed° Récits

**Globe-trotters du Cap-Vert**, regards sur le processus migratoire, 2015, ed° Gaussen

**Au 143-** Histoire d'une copropriété à Marseille, 2012, prix des Marseillais

**Mémoires de charbon**, ed° Gaussen, 2013

**Le ventre de Marseille**, Gaussen 2011

Exposition : **Ça va, ça vient** - Nous, voyageurs du Puy-de-Dôme

[www.recitsdevie.org](http://www.recitsdevie.org) -

CONTACT : Marie d'Hombres – 06 58 66 29 78 - [recits@live.fr](mailto:recits@live.fr)